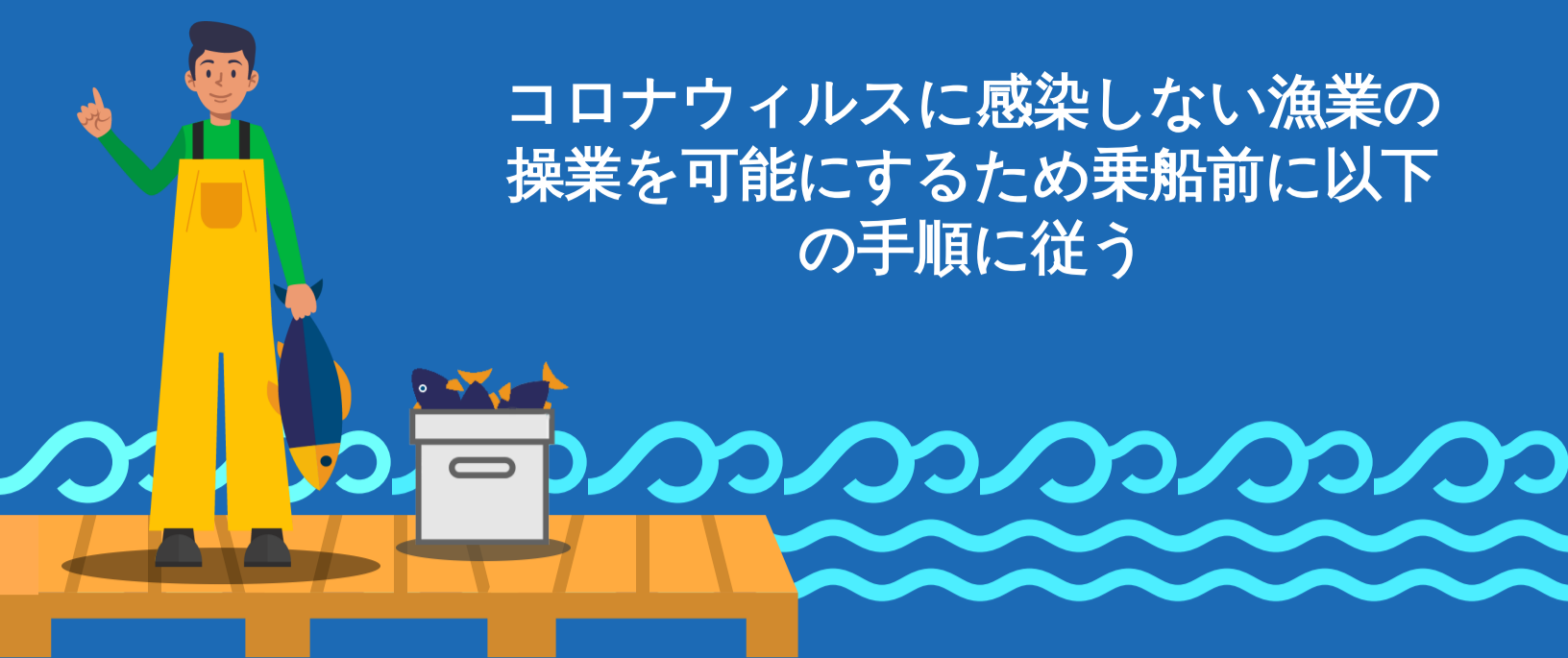


# コロナウイルスに感染しない漁業の 操業を可能にするため乗船前に以下 の手順に従う



## ハイリスクグループでない場合のみ乗船

以下の健康状態の場合は自宅にて外出自粛

- 1
- 60歳以上
  - 高血圧
  - 糖尿病
  - 肥満
  - 循環器系疾患
  - 慢性肺疾患
  - 癌
  - 肺結核

## 乗船の最低7日前から身体的・社会的距離の維持を守っている

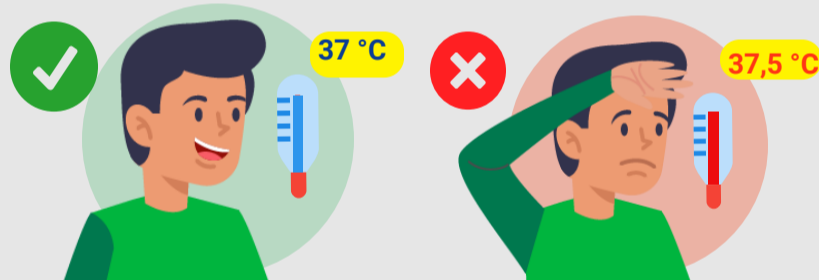
健康的な食生活と水分補給を忘れないように。  
仮に感染しても重症化を防ぐことができる。



WHOは14日間の身体的・社会的距離の実践を推奨している

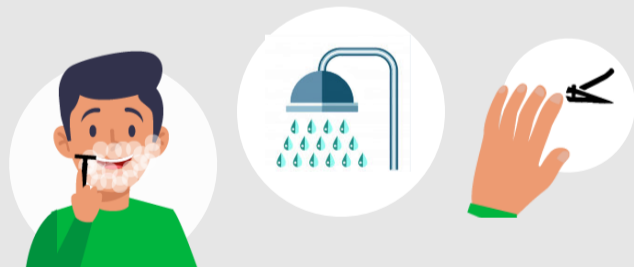
## 乗船前に検温する

体温が37.5℃以下の場合のみ漁業  
のため外出可能



## 乗船前に必ず入浴、髭剃り、爪切りを行う

更に手を頻繁に洗う、目・鼻・口を触らない、手ではなく曲げた肘の内側に咳やくしゃみをする



## 清潔な衣服で操業に就く

ウイルスは自覚ないまま衣服についている。他者への感染を防ぐため洗濯してあるきれいな衣服を一式持参する



## 陸揚時の港や道路でのマスク着用は義務

マスクはできれば薬局で購入し、他の物では代用しない（ポロシャツやスカーフでは防護できない）

